Rita Weber: Reiki - Den Himmel auf die Erde bringen
 Beigesteuert von Frank Doerr
Dienstag, 13. Juli 2004
Letzte Aktualisierung Montag, 23. Januar 2006
 Verlag videel, Niebüll 2001, 132 Seiten, 8,70 Euro
Veröffentlicht im Reiki-Magazin Nr. 3/2004
 Auf einem der letzten Reiki-Festivals bekam ich dieses praxisorientierte Reiki-Lehrbuch in die Hand gedrückt, von einer
Autorin, die seit 1995 mit Reiki arbeitet und ihre Erkenntnisse über Reiki mitteilen möchte.
Sie beginnt mit einer Erklärung von Reiki und dem System der drei Grade, ihrer Lehrthemen und
Entwicklungsmöglichkeiten. Bei der Reiki-Geschichte wird der Ursprung in Tibet lokalisiert, aber leider ohne
Quellenangabe geschildert. Die Lebensregeln werden in positiver Formulierung kurz, aber sehr verständlich und
nachvollziehbar vorgestellt, gefolgt von einer Erklärung der Energiekörper und der Ursachen von Blockaden und
Krankheiten.
Damit schreitet die Autorin zur Reikipraxis weiter: der Vorbereitung und dem Ablauf der Behandlung, die bei ihr aus 12
Positionen in der Rückenlage und acht Positionen in der Bauchlage bestehen. Dargestellt wird nur der Ablauf einer
Partnerbehandlung, was für Anfänger die Umsetzung einer Selbstbehandlung möglicherweise erschwert - sofern sie diese
Möglichkeit überhaupt realisieren. Dafür wird noch eine Kurzbehandlung mit sechs Positionen gegen Stress und eine
Variation des Chakrenausgleichs, inkl. Exkurs über die Chakren, präsentiert. Nach Entwicklungsmöglichkeiten im seelischen
und psychischen Bereich, die der erste Grad bietet, folgen ergänzende Übungen zur Entspannung, Lichtmeditation, Erdung
oder der Entdeckung der eigenen Begabung.
Dann kommen die Ausführungen zum zweiten Grad. Auch wenn auf eine Darstellung der Symbole verzichtet wurde, so
berührt mich die offene - wenn auch korrekte - Niederschrift der dazugehörigen Mantren unangenehm. Schade, denn die
Erklärungen und weiterführenden Anwendungsbeispiele sind in der Regel hilfreich und nachvollziehbar. Auch hier legt die
Autorin den Schwerpunkt auf den mentalen Bereich, in dem sie aktive Arbeit mit dem Schatten, dem Unbewussten oder
den Ängsten fördert.
Das Buch schließt mit dem Kapitel über den Meistergrad. Wieder wird das Mantra genannt, ein leichter Widerspruch zur
sonst angenehm achtsamen Intention der Autorin. Gerade die Ausführungen an dieser Stelle können angehenden Reiki-
Lehrern gute Dienste leisten. Denn sowohl die anstehenden Lernaufgaben als auch der Umgang mit schwierigen
Schülertypen in einem Kurs und Tipps zur Gruppenarbeit sind wertvoll und offenbaren die Fachkenntnisse von Frau
Weber.
Insgesamt bin ich positiv überrascht, wieviel praktische Informationen die Autorin in dieses kleine, handliche Buch gepackt
hat. Dabei liegt seine wesentliche Stärke darin, Praktizierenden jeden Grades als Arbeitsbuch im Sinne einer aktiven
Persönlichkeitsentwicklung dienen zu können. Auch wenn manche Formulierungen ein wenig verallgemeinernd sind bzw.
zu stark vereinfachen oder dem Inhaltsverzeichnis ein wenig mehr Struktur gut tun würde, so trägt dieses Büchlein einige
Schätze in sich, die man angesichts des einfachen Auftretens kaum vermuten würde.
Diesen Titel direkt bei Amazon bestellen
Reiki-land
http://www.reiki-land.de
Powered by Joomla!
Generiert: 1 August, 2010, 08:39